

## Frührehabilitations-Barthel-Index (FRB) nach Schönle

Patientenetikett
------------------

Datum: \_\_\_\_\_  
 Uhrzeit: \_\_\_\_\_  
 Station: \_\_\_\_\_

<b>Teil A: FR-Index-Kriterien (FR-I)</b>	<b>Punkte</b>
Intensivmedizinisch überwachungspflichtiger Zustand	-50
Absaugpflichtiges Tracheostoma	-50
Intermittierende Beatmung	-50
Beaufsichtigungspflichtige Orientierungsstörung (Verwirrtheit)	-50
Beaufsichtigungspflichtige Verhaltensstörung (mit Eigen-und/oder Fremdgefährdung)	-50
Schwere Verständigungsstörung	-25
Beaufsichtigungspflichtige Schluckstörung	-50
<b>Teil B: Barthel-Index-Kriterien (BI)</b>	
Wird aus Gründen der Sicherheit oder wegen fehlenden eigenen Antriebs für die ansonsten selbstständige Durchführung einer Aktivität Aufsicht oder Fremdstimulation benötigt, ist nur die zweithöchste Punktzahl zu wählen. Sollten (zum Beispiel je nach Tagesform) stets unterschiedliche Einstufungskriterien zutreffen, ist die niedrigere Einstufung zu wählen.	
<b>Essen</b>	
Komplett selbstständig <u>oder</u> selbstständige PEG-Beschickung/-Versorgung	10
Hilfe bei mundgerechter Vorbereitung, aber selbstständiges Einnehmen <u>oder</u> Hilfe bei PEG-Beschickung/-Versorgung	5
kein selbstständiges Einnehmen <u>und</u> keine MS/PEG-Ernährung	0
<b>Aufsetzen und Umsetzen</b>	
Komplett selbstständig aus <u>liegender</u> Position in (Roll-) Stuhl und zurück	15
Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe)	10
Erhebliche Hilfe (geschulte Laienhilfe oder professionelle Hilfe)	5
wird faktisch nicht aus dem Bett transferiert	0
<b>Sich waschen</b>	
Vor Ort komplett selbstständig, inklusive Zähneputzen, Rasieren und Frisieren	5
Erfüllt „5“ nicht	0
<b>Toilettenbenutzung</b>	
Vor Ort komplett selbstständige Nutzung von Toilette oder Toilettenstuhl inklusive Spülung/Reinigung	10
Vor Ort Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten-oder Toilettenstuhlbenutzung oder deren Spülung/Reinigung erforderlich	5
Benutzt faktisch weder Toilette noch Toilettenstuhl	0
<b>Baden/Duschen</b>	
Selbstständiges Baden oder Duschen inklusive Ein-/Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen	5
Erfüllt „5“ nicht	0

<b>Aufstehen und Gehen</b>	
Ohne Aufsicht oder personelle Hilfe vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m ohne Gehwagen (aber gegebenenfalls Stöcken/Gehstützen) gehen	<b>15</b>
Ohne Aufsicht oder personelle Hilfe von Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m mit Hilfe eines Gehwagens gehen	<b>10</b>
Mit Laienhilfe oder Gehwagen vom Sitz in den Stand kommen und Strecken im Wohnbereich bewältigen; <u>alternativ</u> : Im Wohnbereich komplett selbständig im Rollstuhl	<b>5</b>
Erfüllt „5“ nicht	<b>0</b>
<b>Treppensteigen</b>	
Ohne Aufsicht oder professionelle Hilfe (gegebenenfalls inklusive Stöcken/Gehstützen) mindestens ein Stockwerk hinauf und hinunter steigen	<b>10</b>
Mit Aufsicht oder Laienhilfe mindestens ein Stockwerk hinauf und hinunter steigen	<b>5</b>
Erfüllt „5“ nicht	<b>0</b>
<b>An- und Auskleiden</b>	
Zieht sich in angemessener Zeit selbstständig Tageskleidung, Schuhe (und gegebenenfalls benötigte Hilfsmittel zum Beispiel ATS, Prothesen) an und aus	<b>10</b>
Kleidet mindestens den Oberkörper in angemessener Zeit, selbständig an und aus, sofern die Utensilien in greifbarer Nähe sind	<b>5</b>
Erfüllt „5“ nicht	<b>0</b>
<b>Stuhlinkontinenz</b>	
Ist stuhlinkontinent, gegebenenfalls selbstständig bei rektalen Abführmaßnahmen oder AP-Versorgung	<b>10</b>
Ist durchschnittlich nicht mehr als 1 x/Woche stuhlinkontinent <u>oder</u> benötigt Hilfe bei rektalen Abführmaßnahmen/AP-Versorgung	<b>5</b>
Ist durchschnittlich mehr als 1 x/Woche stuhlinkontinent	<b>0</b>
<b>Harninkontinenz</b>	
Ist harnkontinent oder kompensiert seine Harninkontinenz/versorgt seinen Dauerkatheter komplett selbstständig und mit Erfolg (kein Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche)	<b>10</b>
Kompensiert seine Harninkontinenz selbstständig und mit überwiegendem Erfolg (durchschnittlich nicht mehr als 1 x/Tag Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche) <u>oder</u> benötigt Hilfe bei der Versorgung seines Blasenkathetersystems	<b>5</b>
Ist durchschnittlich mehr als 1 x/Tag harninkontinent	<b>0</b>
<b>FRB = Summe FB-I (Teil A) plus BI (Teil B)</b>	

---

Unterschrift