

# SPEISEPLAN vom 12.03.18 bis 18.03.18

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo –Fr 11.30 – 13.30 Uhr

\*\* Sa + So nur nach vorheriger Voranmeldung unter (02 81) 106 2010 bis Fr. 14 Uhr

|                                | MONTAG  | DIENSTAG  | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG   | SAMSTAG   | SONNTAG  |
|--------------------------------|---|---|--|--|---|---|--|
| <b>Menü 1 Vollkost</b>         | Schweinehaxe <sup>2</sup> ,<br><sup>so</sup> mit Soße,<br>Sauerkraut <sup>1,2</sup><br>und<br>Kartoffelpüree <sup>La</sup>  | <br>Tilapia Fischfilet <sup>Gl</sup><br>gebraten auf<br>Couscous-<br>Gemüse <sup>Se</sup><br>Kräuterkartoffeln | <br>Jägerpfanne mit<br>frischen Pilzen <sup>So</sup> ,<br>Kartoffeln,<br>Gurkenhappen <sup>5, Sf</sup> | <br>Omelett <sup>La, E</sup><br>mit Champignon-<br>rahmsoße <sup>La</sup><br>Pfannengemüse,<br>Petersilien-<br>kartoffeln | Leberkäse <sup>1,2</sup><br>Wirsing-<br>Gemüse <sup>La</sup><br>Salzkartoffeln  | Möhren-<br>Eintopf <sup>La, 1,2</sup> mit<br>kleinen<br>Frikadellen <sup>Gl, E</sup>  | Sauerbraten <sup>Sf</sup><br>mit Soße,<br>Apfelrotkohl <sup>6</sup><br>und<br>Kartoffelknödeln   |
|                                | Ca. 626 Kcal  | ca. 578 Kcal  | ca. 384 Kcal   | ca. 603 Kcal   | ca. 753 Kcal  | ca. 447 Kcal  | ca. 752 Kcal   |
| <b>Menü 2 leichte Vollkost</b> | <br>Puten-<br>geschnetzeltes in<br>Curry-<br>Früchtesoße <sup>5, 12</sup> ,<br>Reis, Salat <sup>La</sup> | Rindergulasch,<br>Wachsbohnen <sup>La</sup><br>Salzkartoffeln   | <br>Geflügelbratwurst<br><sup>La, Se</sup> mit Soße,<br>Vichykarotten,<br>Salzkartoffeln              | Schweinesteak mit<br>Tomaten-<br>käsekruste,<br>Basilikumsoße <sup>La</sup><br>Kräuterreis <sup>La</sup> Salat   | <br>Fischfilet<br>Bordelaise, <sup>F, Gl</sup><br>Kaisergemüse <sup>La</sup><br>Kartoffelpüree <sup>La</sup> | <br>Bunter Gemüse-<br>Eintopf mit<br>Geflügelwiener<br><sup>1,2,16</sup> | <br>Hähnchenbrust<br>mit Rahmsoße <sup>La</sup><br>Brokkoli <sup>La</sup> ,<br>Kartoffeln |
|                                | ca. 453 Kcal  | ca. 499 Kcal  | ca. 467 Kcal   | ca. 670 Kcal   | ca. x487 Kcal   | ca. 418 Kcal  | ca. 552 Kcal   |
| <b>Menü 3 vegetarisch</b>      | Kichererbsen-<br>bällchen <sup>Gl, Se</sup><br>auf<br>Pfannengemüse<br>mit Kräuterdip <sup>La</sup>   | Milchreis <sup>La</sup><br>mit<br>Kirschsoße  | Spätzlepfanne <sup>Gl, E</sup><br>mit Pilzen,<br>buntem Gemüse,<br>Eisbergsalat <sup>La</sup>  | <br>Spiralnudeln <sup>Gl, E</sup> mit<br>Linsen-Bolognese<br><sup>Se</sup> Salat  | Gebackene<br>Ofenkartoffel<br>auf Tomaten<br>und Kräutern,<br>Tzaziki <sup>La</sup><br>bunter Salat <sup>La</sup>   | Bunter<br>Gemüse-<br>Eintopf  | Spinatmedaillons<br><sup>Gl, La, E</sup><br>mit Salzkartoffeln<br>und Salat <sup>La</sup>  |
|                                | ca. 454 Kcal  | ca. 622 Kcal  | ca. x396 Kcal  | ca. 513 Kcal   | ca. 580 Kcal  | ca. 360 Kcal  | ca. 589 Kcal   |
| <b>Dessert</b>                 | Mocca-<br>Creme <sup>La</sup>   | Quark mit<br>Fruchtcocktail <sup>La, 12</sup>   | Pfirsich-<br>Creme <sup>La</sup>   | Schokocreme <sup>La</sup><br>mit Vanillesauce <sup>La</sup>  | Vanille-<br>Quarkspeise <sup>La</sup>   | Frisches<br>Obst  | Eis<br><sup>La, 12</sup>   |

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoff, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 8 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 mit Farbstoff, 13 geschwefelt, 14 gewachst, 15 geschwärzt, 16 mit Phosphat, Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Die mit dem Olivenzweig



gekennzeichneten Speisen entsprechen der Empfehlung für Mediterrane Küche.

**Allergenkennzeichnung:** E Eier, F Fisch, Gl Gluten, Ke Krebstiere, La Lactose, Lu Lupinen, Nü Erdnüsse / Schalenfrüchte, Se Sellerie, Sf Senf, So Soja, SO2 Schwefeldioxid, Ssa Sesam.

**Sollten Sie unter Lebensmittelunverträglichkeiten oder Lebensmittel Allergien leiden, informieren Sie die Küche.**