


SPEISEPLAN vom 16.10.17 bis 22.10.17

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. – Fr. 11.30 – 13.30 Uhr

** Sa. + So. nur nach vorheriger Voranmeldung unter (02 81) 106-2010 bis Fr. 14.00 Uhr

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Suppe	Tomatensuppe <small>Gl</small>	Kerbelsuppe	Zucchini-suppe <small>Gl</small>	Blumenkohlsuppe <small>Gl</small>	Brokkolisuppe <small>Gl</small>		Spargelsuppe <small>Gl</small>
Menü 1 Vollkost	Wirsingroulade <small>La, E, Sf</small> mit Soße und Salzkartoffeln ca. 548 Kcal	Porree- Eintopf <small>La</small> mit Rinderhackfleisch ca. 572 Kcal	 Geschnetzeltes Süß-Sauer <small>So</small> mit Gemüstreifen <small>Se</small> Curryreis ca. 318 Kcal	Spiralnudeln <small>Gl, E</small> in Blattspinatsoße <small>La</small> Salat <small>La</small> ca. 531 Kcal	Bratwurst, <small>16</small> Senf, Rotkohl, <small>6</small> Kartoffelpüree <small>La</small> ca. 602 Kcal	Schnittbohnen- eintopf <small>La 1,2</small> mit Bockwurst <small>1,2</small> ca. 618 Kcal	Schweineschnitzel Cordon-Bleu, <small>1,2, Gl, La,</small> <small>E</small> Hollandaise <small>La, E</small> Leipziger Allerlei, Petersilien- kartoffeln ca. 669 Kcal
Menü 2 leichte Vollkost	Fischfilet mit Bärlauchsoße <small>La</small> Kartoffeln, Salat <small>La</small> ca. 438 Kcal	Rinder- geschnetzeltes, Blumenkohl <small>La</small> Salzkartoffeln ca. 493 Kcal	Königsberger Klopse <small>E</small> in Kapernsoße <small>La</small> Kartoffeln, Rote Bete <small>5</small> ca. 558 Kcal	Hähnchenkeule, Soße, Schwarzwurzeln <small>2</small> <small>La</small> Kartoffeln ca. 669 Kcal	Fischfilet in Senfsoße <small>La</small> Kartoffeln und Salat <small>La</small> ca. 494 Kcal	Hühner- Reis- Eintopf ca. 368 Kcal	Marinierte Wildlachsfiletwürfel <small>F</small> auf Kräutersoße <small>La</small> Broccoli, Bandnudeln <small>Gl, E</small> ca. 611 Kcal
Menü 3 vege- tarisch	Kartoffelgnocchi <small>E</small> mit Artischocken, Spargel, Tomatensoße Salat <small>La</small> ca. 688 Kcal	Gebratene Gemüsescheiben auf Curry- Zartweizen <small>Gl</small> Kräutersoße <small>La</small> Salat <small>La</small> ca. 557 Kcal	Dampfnudeln <small>Gl, La,</small> <small>E</small> mit Vanillesoße <small>La</small> ca. 736 Kcal	Gemüse- Lasagne <small>Gl, E</small> mit Tomatensoße, Salat <small>La</small> ca. 617 Kcal	Eieromelette <small>La, E</small> Rahmspinat <small>La</small> und Kartoffelpüree <small>La,</small> ca. 550 Kcal	Gemüse- Eintopf ca. 308 Kcal	Gebackener Fetakäse <small>Gl, La, E, 12</small> Romanesco und Kartoffeln ca. 793 Kcal
Dessert	Nougat- Creme <small>La</small>	Mandarinen- Quarkspeise <small>La</small>	Schokoladen- Creme <small>La</small>	Mandel- Creme <small>La, Nü</small>	Quark mit Schokolade <small>La</small>	Frisches Obst	Eis <small>La, 12</small>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmittel, 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 8 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 mit Farbstoff, 13 geschwefelt, 14 gewachst, 15 geschwärzt, 16 mit Phosphat, Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Allergenkennzeichnung: E Eier, F Fisch, Gl Gluten, Ke Krebstiere, La Lactose, Lu Lupinen, Nü Erdnüsse / Schalenfrüchte, Se Sellerie, Sf Senf, So Soja, SO2 Schwefeldioxid, Ssa Sesam.

Sollten Sie unter Lebensmittelunverträglichkeiten oder Lebensmittel Allergien leiden, informieren Sie die Küche.

Die mit dem Olivenzweig  gekennzeichneten Speisen entsprechen der Empfehlung für Mediterrane Küche.

Sie können zwischen den Portionsgrößen klein und normal wählen – teilen Sie Ihren Wunsch einfach der Menüassistentin mit.

SPEISEPLAN vom 16.10.17 bis 22.10.17

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. – Fr. 11.30 – 13.30 Uhr

**** Sa. + So. nur nach vorheriger Voranmeldung unter (02 81) 106-2010 bis Fr. 14.00 Uhr**

